

琉球/ニだより

■冷房にやられていませんか？

こんにちは♪お客様サポート担当の大畑です。
今年の夏は本土は猛暑というより激暑ですね。
こうなるとどうしても頼りたくなるのが冷房です。
でも、冷房の弊害にはくれぐれもご注意ください。
冷房の冷えにより、肩こりや腰痛、胃腸障害などの
症状を招くばかりか、体の温度管理をしている
自律神経にも影響をおよぼすそうです！

1. 汗をかく

半身浴などが効果的

2. お腹を冷やさない

腹巻はやり過ぎではないですよ

3. 冷風があたらないように

噴出口の調節、窓を少しあける等

冷房を使わないことが一番なのかもしれませんが、そもいかなのが実情です。
体調維持にはやっぱり琉球/ニ！ですが、それ以外にも
大畑が冷房対策を調べてみましたので参考にされてみてはいかがでしょうか？

■あれから半年が経ちました。。

あれから半年？何のお話かと申しますと、当店の
「定期お届けコース」が始まって半年が経ったのです。
お陰様をもちましてたくさんのお客様にご利用頂いて
おりますが、ご利用にあたり不都合はございませんか？
このサービスを始めるにあたり、喜ばれるであろうことは
出来る限り取り入れているつもりですが、サービスの
開始前なので、あくまで想像でしかないのです。
「もっとこうしてくれたらいいのに」「これが不便！」等
ご意見やご要望等ございましたら、是非ともお聞かせ下さい。全て実現することは
難しいかもしれませんが、やってみないことにはわかりません！
スタッフ一同、知恵をしばって、実現に向けて
最大限の努力をする所存です。お待ちしております。

★「定期コース」って??
毎月、ご指定頂いたお日にちに決まった本数を格安で
お届けするサービスです。
お休みにも停止にも制約は
ございませんよ。

お電話の場合は口頭で、
FAXの場合は備考欄に
ポイント利用希望の旨
お伝え下さい。

●●●●●●●●●●●●●●様がお待ちポイントが…

▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ポイントです。(8月4日現在)

次回以降のお買いもの際に▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲円の割引が可能ですので是非ご利用下さいませ。

それでは、第14回も楽しみにして下さいね~~~(^o^)/